

Piqûres d'insectes

La réaction au contact des insectes piqueurs est locale. Mais que faire si ça vous démange après qu'un moustique vous a piqué?

La peau enfle et rougit un peu. Parfois, une petite démangeaison se fait sentir. En règle générale, elle commence à diminuer 24 à 48 heures plus tard. Si la piqûre semble normale mais qu'elle vous démange, vous pouvez y appliquer une compresse d'eau froide pendant plusieurs minutes. Souvent, cela suffit.

Le premier et le meilleur choix médicamenteux est un produit à base d'hydrocortisone à 0,5%, il diminue efficacement la démangeaison. Vous pouvez en appliquer en couche mince sur votre peau. Il faut toutefois respecter la fréquence d'application, car la peau absorbe la cortisone. En trop grande quantité, celle-ci peut amincir la peau.

La lotion à la calamine est un autre choix intéressant. C'est un produit sécuritaire, à usage topique, que la peau n'absorbe pas. Vous pouvez en appliquer sur la piqûre autant de fois que vous le désirez. La calamine réduit l'inflammation et l'irritation et soulage durant quelques heures.

Cela vous pique surtout la nuit? Optez pour un antihistaminique oral. La cétirizine, comme le Reactine, et la diphenhydramine, comme le Benadryl, sont les plus efficaces pour cette indication. Ils peuvent cependant entraîner de la somnolence.

Les antihistaminiques topiques comme le Bénadryl en crème sont à éviter. On a rapporté des cas de somnolence et de confusion chez des personnes ayant appliqué massivement le produit.

N'hésitez pas à choisir une marque maison. Nous avons toutefois relevé des écarts de prix entre ses produits. La crème d'hydrocortisone (15 g) est vendue entre 2,99 \$ et 4,99 \$ selon la marque et la bannière de la pharmacie ou du magasin grande surface. À vous de magasiner!